

"Утверждаю"  
ООО "Лемас"

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор  Лебедева М.С./

Директор  /Кутшцева Н.С./


Меню на 20.12.2022 года (День 2)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

**Завтрак "Лакомка" (День 2,)**

№18/ЕСТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	0,35	0,95	8,15	3,53	91,24	0,05	0,03	15,77			17,45	30,56	16,32	0,72
Н2018/5	И ОГУРЦОВ	280	5,87	22,96	23,62	58,70	539,20	0,14	0,20	2,47	44,80	29,49	310,78	69,82	3,55	
№329/ЕС	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	280Г	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00			12,45	3,40	3,40	0,65
ТН2018	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200														
№493/ЕС																
ТН2018/5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03				13,80	57,90	17,40	1,53
№110/П2																
013/изд.5																
№590/П2	ПЕЧЕНЬЕ	1/35	2,60	2,63	3,43	26,04	145,53	0,03	0,02		3,50	10,15	31,50	7,00	0,74	
013/изд.																
Итого по подменю:		127,00	13,85	31,93	36,20	138,58	1008,13	0,31	0,34	218,24	48,30	83,34	434,14	113,94	7,19	

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./ Калькулятор  Назарич Т.С./